

Podcast Skript

Bevor es losgeht, ein kurzer, wichtiger Hinweis:

Der folgende Einspieler thematisiert Suizidprävention.

Im Jahr 2024 starben in Deutschland 10.372 Menschen durch Suizid – das sind mehr als durch Verkehrsunfälle, Mord und Totschlag, illegale Drogen und AIDS zusammen.

In Deutschland verliert alle 51 Minuten jemand sein Leben durch Suizid.

Ein Suizid betrifft nie nur eine Person. Im Durchschnitt sind mindestens sechs Angehörige und Nahestehende betroffen.

Das sind nicht nur Zahlen. Das ist die Realität.

Darum findet am 10. September jedes Jahr der Welttag der Suizidprävention statt. Seit 2003 macht er weltweit auf Suizid und auf Möglichkeiten der Hilfe aufmerksam. Dieser Tag lädt ein zum Austausch, zur Unterstützung und zum gemeinsamen Erinnern.

Wie du siehst, ist Suizidprävention ein gesellschaftlich relevantes Thema. Deswegen ist es umso wichtiger, betroffenen Personen zuzuhören, mit ihnen zu reden und ihre Sorgen ernst zu nehmen.

Wenn du selbst betroffen bist: Hilfe ist näher und leichter erreichbar, als du vielleicht denkst.

Unter <https://www.suizidpraevention.de/netzwerke> findest du Hilfsangebote und weitere Informationen.

Deine Geschichte ist nicht zu Ende.

(Es gibt Kapitel, die noch geschrieben werden wollen.)

Du bist nicht allein.