

Informationen zur selbstständigen Einbindung des Themas Suizidprävention in Ihrem Podcast

Sehr geehrte Frau/ sehr geehrter Herr (Nachname),

vielen Dank, dass Sie sich für das wichtige Thema Suizidprävention engagieren und Teil dieser Kampagne sind!

Sie haben sich dafür entschieden, den Beitrag selbstständig zu gestalten. Hierfür stellen wir Ihnen im Anhang ein Briefing zur Verfügung, das Ihnen wichtige Informationen an die Hand gibt, um sensibel und verantwortungsvoll mit dem Thema Suizidprävention umzugehen.

Folgende Punkte sollten in Ihrer Podcast-Folge thematisiert werden:

1. Hinweis

Bitte weisen Sie unmittelbar vor der thematischen Einleitung darauf hin, dass es im Folgenden um das Thema Suizidprävention geht.

2. Fakten

- Im Jahr 2024 starben in Deutschland 10.372 Menschen durch Suizid – das sind mehr als durch Verkehrsunfälle, Mord und Totschlag, illegale Drogen und AIDS zusammen.
- Alle 51 Minuten verliert in Deutschland jemand durch Suizid sein Leben.
- Ein Suizid betrifft nie nur eine Person: Im Durchschnitt sind mindestens sechs Angehörige und Nahestehende betroffen.

3. Welttag der Suizidprävention

- Darum findet jährlich am 10. September der Welttag der Suizidprävention statt.
- Dieser macht seit 2003 weltweit auf Suizid und auf Möglichkeiten der Hilfe aufmerksam.
- Der Tag lädt zum Austausch, zur Unterstützung und zum gemeinsamen Erinnern ein.

4. Hilfe und Unterstützung

- Suizidprävention ist ein gesellschaftlich relevantes Thema, weshalb es umso wichtiger ist, betroffenen Personen zuzuhören, mit ihnen zu reden und ihre Sorgen ernst zu nehmen.
- Wenn du selbst betroffen bist: Hilfe ist näher und leichter erreichbar, als du vielleicht denkst.
- Verweis auf folgende Seite für Hilfsangebote und weitere Informationen:
<https://www.suizidpraevention.de/hilfe>

5. Slogan / Abschlussbotschaften

- Deine Geschichte ist nicht zu Ende
- Es gibt Kapitel, die noch geschrieben werden wollen
- Du bist nicht allein

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und Ihren verantwortungsvollen Umgang mit diesem sensiblen Thema.